

J'accompagne les enfants au spectacle :

7 conseils pour les aider à mieux en profiter !



En partenariat avec

AVANT LE SPECTACLE

- **Je me prépare à rassurer les enfants en me rappelant ce qu'il y aura :**
 - Un endroit pas comme les autres dans lequel il fera sombre : la salle de spectacle, le théâtre.
 - Des artistes sur un espace particulier dans lequel les enfants n'iront pas : la scène.
 - Les enfants et moi serons une petite partie du public dans un espace qui nous est réservé : la salle.
- Juste avant d'entrer dans la salle, j'aide les enfants à « **faire le vide** », ils ne sont plus ni à l'école, ni au stade, ni à la maison, ni en train de jouer avec des copains, ...
Le spectacle va bientôt commencer, c'est pour les enfants et moi que les artistes sont venus jouer : **nous sommes prêts à « recevoir » le spectacle, à être attentif, à vivre des émotions...**
- Afin de ne déranger ni les artistes, ni le public, **je pense à éteindre mon téléphone portable : sa sonnerie ne fait pas partie du spectacle !**

PENDANT LE SPECTACLE

- **La lumière s'éteint dans la salle.** Le silence s'installe, j'aide les enfants autour de moi à rester calme en attendant le début du spectacle : **savourer l'instant, s'installer confortablement, silencieusement.**
- Pendant le spectacle, je rappelle avec bienveillance et discrétion aux enfants autour de moi d'éviter de faire du bruit avec leur fauteuil ou en bavardant : **c'est fragile un spectacle ! Et les camarades, public comme eux, ont eux-aussi droit à leur confort.**

APRES LE SPECTACLE

- Je peux applaudir pour remercier les artistes, montrant ainsi l'exemple aux enfants. Puis j'évite les jugements trop rapides et trop brutaux comme « super », « génial », « je n'ai pas aimé du tout », « c'était nul » ... J'essaie d'abord de retrouver tout ce que j'ai vu, entendu, ressenti, compris, ce qui m'a surpris, ce que j'ai aimé et pourquoi, ce qui ne m'a pas plu et pourquoi... **et j'accompagne les enfants en ce sens.**
- **Au signal de l'enseignant**, j'aide les enfants à sortir dans le calme.

Merci, grâce à vous les enfants rentreront peu à peu dans cette école du jeune spectateur !